

Ramón Lucas Lucas

SPIEGAMI
la **persona**



Edizioni *ART*

© 2012 Edizioni ART

Titolo originale dell'opera "Explícame la persona"
2ª edizione 2012

Via dei Del Balzo, 10 - 00165 ROMA
Tel. 06 66 52 77 84 • Fax 06 66 52 79 07
E-mail: info@edizioniart.it
www.edizioniart.it

ISBN 978-88-7879-178-7

Traduzione: Alberto Carrara
Adattamento: Alessandro Romano
Illustrazioni: Melissa Galliani
Grafica e impaginazione: María Eugenia Saiz

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta, memorizzata o trasmessa in alcuna forma, e con alcun mezzo, elettronico, meccanico, in fotocopia, in supporto magnetico o in altro modo, senza autorizzazione scritta dell'Editore.

Stampato in Italia - Printed in Italy

PRESENTAZIONE

«Beato l'uomo che può conoscere il perché delle cose»
(Virgilio)

Forse è la prima volta nella tua vita che ti capita di avere tra le mani un libro di filosofia. Forse per caso o perché un amico te l'ha consigliato. Non importa. Ma sì è importante che tu risponda a questa domanda: a che cosa serve?

In primo luogo, non è un libro di filosofia generale, ma di ciò che chiamiamo “antropologia filosofica” (dal greco ἄνθρωπος, *anthropos*, “uomo” e λόγος, *logos*, “conoscenza”), che è la scienza che studia l'essere umano in modo integrale. Questo libro non ti farà conoscere come si sono costituite le cellule, né in che anno è stata scoperta l'America. Hai tra le mani uno strumento per conoscere te stesso: chi sei, perché ami, che senso ha la sofferenza, se c'è vita dopo la morte, eccetera.

La conoscenza di te stesso ti potrà aiutare a pensare, a possedere una visione oggettiva del mondo, dell'uomo e di Dio, che ti consenta di dare risposta alle domande che fanno parte della vita umana: il senso della vita e della morte, il senso del bene e del male, il fondamento dei valori, il senso del dolore e dell'ingiustizia, il senso della storia, eccetera.

Un libro di anatomia o di storia ti aiuta ad essere un uomo colto e a costruire una professione. Questo libro vuole aiutarti ad essere “persona”, a comprendere te stesso e gli altri; vuole superare il predominio della cultura tecnica, che tende a ridurre l'*homo sapiens*

alla categoria di *homo faber*. Vuole offrirti gli strumenti per strutturare la tua mente e così essere capace di analizzare, discernere e assimilare nuove idee e conoscenze, assegnando a tutto ciò la giusta posizione nella totalità del sapere, senza che ogni nuova idea o teoria si erga ad assoluto e che, alla fine, distrugga la visione d'insieme. Ti aiuterà, inoltre, ad accettarti come sei e a fare lo stesso con gli altri.

Ti aiuterà anche a giudicare con obiettività le situazioni e le persone. Ti aiuterà a conoscere la verità e la «verità ti farà libero».

INDICE

PRESENTAZIONE

PRIMA PARTE

LA PERSONA E I SUOI ATTI7

CAPITOLO 1

La vita e i suoi gradi9

1. Esistenza e vita9
2. I gradi della vita.....12
3. La fonte della vita: il principio vitale.....17
4. La natura umana e le sue facoltà20
5. Quadro metafisico di riferimento per comprendere l'uomo21

CAPITOLO 2

La conoscenza sensibile umana: i sensi esterni27

1. L'unità della conoscenza umana nelle sue due dimensioni: sensibile e intellettiva27
2. I sensi esterni29

CAPITOLO 3

La conoscenza umana sensibile: la percezione interna37

1. La percezione38
2. Sensi interni / Funzioni interne40

3. Illusioni e allucinazioni	42
4. La conoscenza percettiva	43
5. Finalità e caratteristiche della conoscenza sensibile	44

CAPITOLO 4

Conoscenza intellettuale	49
1. Definizione	51
2. Oggetto dell'intelligenza	51
3. Esistenza dell'intelligenza	51
4. Natura dell'intelligenza umana	57
5. Funzioni dell'intelligenza	62
6. Intelligenza e cervello	63
7. Unità della conoscenza umana (sensibile e intellettuale)	66
8. Formazione della conoscenza intellettuale e dell'intelligenza	69

CAPITOLO 5

Intelligenza umana e istinto animale	73
1. La particolare posizione biologica dell'uomo all'interno della natura	73
2. Istinto o intelligenza?	77
3. L'intelligenza, il mondo dei fini e dei valori, il senso e il valore della vita	81

CAPITOLO 6

Istinti e tendenze	85
1. Definizione e divisione delle tendenze	85
2. Tendenze innate: l'istinto	89
3. Tendenze acquisite: gli "abiti"	91
4. Le passioni	92

CAPITOLO 7

La volontà	95
1. Definizione e oggetto della volontà	95
2. Struttura dell'atto volontario libero	96
3. Natura spirituale della volontà e dell'atto volontario libero	100
4. Formazione della volontà	100

CAPITOLO 8

La libertà umana	107
1. Definizione e tipi di libertà	107
2. Limiti e condizionamenti della libertà	108
3. Esistenza della libertà	110
4. Il senso della libertà	112
5. Verità e libertà	115
6. L'opzione fondamentale	120

CAPITOLO 9

L'amore umano	123
1. Diverse tipologie di amore: distinzioni e relazioni	123
2. Sembra amore, ma non lo è	125
3. L'amore come promozione della persona amata	127

CAPITOLO 10

Sentimenti ed emozioni	131
1. Definizioni	131
2. Classificazione dei sentimenti	133
3. Le emozioni	134
4. Controllo dei sentimenti e delle emozioni	138

CAPITOLO 11

Temperamento e carattere	141
1. Definizioni	141
2. Proprietà costitutive del carattere	143
3. Tipi e classificazione del carattere	145
4. Carattere: qualità, difetti, educazione	147

APPENDICE CAPITOLO 11

Questionario per l'individuazione del proprio carattere	167
1. Istruzioni	167
2. Risultato	168
3. Tipi di carattere.....	170
4. Questionario.....	171

S E C O N D A P A R T E

LA STRUTTURA DELLA PERSONA175

CAPITOLO 12

Corpo e persona177

1. La persona corporea 177
2. «Ho un corpo» o «sono il mio corpo»? 182
3. Valore morale del corpo umano 184
4. Corporeità e cristianesimo 186

CAPITOLO 13

La sessualità umana193

1. Dal punto di vista della biologia 194
2. Dal punto di vista della persona 196

CAPITOLO 14

L'uomo è un essere spirituale203

1. Al di là del riduzionismo scienziata 204
2. Un falso dilemma: contrapporre scienza e fede 207
3. Perché l'uomo è un essere spirituale? 209

CAPITOLO 15

L'uomo è un essere religioso215

1. Interpretazioni insufficienti della dimensione religiosa 215
2. La dimensione religiosa è costitutivo essenziale dell'uomo 220

APPENDICE CAPITOLO 15

La religione monoteista giudeo-cristiana225

1. Il Giudaismo 225
2. Il Cristianesimo 228

CAPITOLO 16

L'uomo è un essere morale235

1. L'atto umano 235

2. L'esperienza universale della moralità	236
3. Il valore della persona	237
4. Il valore morale	238
5. L'atto morale e le fonti della moralità	243
6. Il fondamento della moralità	245

APPENDICE CAPITOLO 16

Rapporto tra etica e religione	253
---	------------

T E R Z A P A R T E

SENSO E SCOPO DELLA PERSONA	257
--	------------

CAPITOLO 17

Senso della vita	259
1. "Avere senso" e "dare senso" alla vita umana	260
2. La speranza e il senso della vita	267
3. Speranza, senso della vita e impegno cristiano	269

CAPITOLO 18

La morte ha senso?	273
1. La coscienza e l'esperienza della morte	274
2. Evitare gli estremi	276
3. La morte è la perdita di unità: la separazione	279
4. Alla ricerca del senso della morte	281

CAPITOLO 19

C'è vita dopo la morte?	285
1. Che cos'è l'immortalità?	286
2. La reincarnazione non è immortalità	287
3. Come dimostrare l'immortalità?	289
4. Com'è possibile la continuità della stessa persona in questa vita e dopo la morte?	292

CAPITOLO 20

Persona umana: un essere materiale e spirituale	295
1. Cose e persone.....	295
2. L'uomo è un essere materiale e spirituale	296
3. La persona umana	300
4. Origine del corpo e origine dell'anima	305

